

第65回 市民体育祭 兼 第43回 作新小地区スポ・レク祭 プログラム

日時: 2023年10月15日(日)

9:00~13:30

場所: 作新小学校 体育館

※雨天決行・上履きをご持参ください

●開会式次第

No.	プログラム	
1	開会式の宣言	大塔嬌夫(作新小地区スポーツ振興会副会長)
2	大会会長あいさつ	岡田弘志(作新小地区スポーツ振興会会長)
3	来賓あいさつ	
4	競技場の注意事項	阿部信男(スポーツ振興会推進委員)
5	準備運動	石崎実千子(スポーツ振興会推進委員)

●競技進行

No.	プログラム	開始時間	参加者人数	
1	開会式	9:00	全員	
2	ポッチャもどき	9:10	100人	球を目標物にどれだけ近づけるか?オーバーはダメ
3	輪くぐり	9:30	未就学児	輪をくぐって…GO
4	スリッパ飛ばし	10:00	100人	スリッパを
5	体力測定	10:30	60才以上	自分の体力はどの位かな
	休憩			
6	ペットボトルボウリング	11:00	50人	ペットボトルピンを何本倒せるかな
7	買い物競走	11:40	100人	豪華賞品ゲットをを目指せ
8	ビン釣り競走	12:20	50人	水の入ったペットボトルを釣ろう
9	ボール送り競走	12:50	100人	頭の上、股の下からボールをつなごう
10	閉会式	13:10	全員	

開始時間は目安とします

参加人数が多い場合は制限させていただきます

●開会式次第

No.	プログラム	
1	閉会式のご案内	
2	閉会のあいさつ	木津晴彦(作新小地区スポーツ振興会副会長)
3	閉会宣言	阿部信男(スポーツ振興会推進委員)